

## La Prise de Parole

Lieu de formation :  
CISP Maurice Ravel  
6 avenue Maurice Ravel  
75012 PARIS

Dates et Durée :  
2 jours - 13 h 30  
26-27 juin 2017

### Tarif :

	26-27 juin
Adhérents UNAPEDA	540 €
Non adhérents	640 €
<i>Repas inclus - hébergement non inclus</i>	

Hébergement sous réserve de disponibilité (voir fiche d'inscription)

Public :  
Personnes travaillant dans l'accompagnement des personnes sourdes et malentendantes  
Travailleurs sociaux

**Nombre de participants : 8 à 10 personnes**

Pré-requis :

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis.

Chaque participant prépare un sujet en lien avec son contexte professionnel

Formateur  
Isabelle Byloos, Formatrice en communication verbale et non-verbale et en travail de la voix parlée

Modalités d'évaluation  
un bilan de formation écrit est demandé à chaque stagiaire

### Objectif

- Être plus à l'aise lors de la prise de parole
- Développer la stabilité mentale et émotionnelle lorsqu'on se trouve face à un auditoire
- Augmenter l'affirmation et la confiance en soi pour communiquer un message clair et captivant
- Prendre conscience de l'importance d'une parole vraie et personnelle
- Découvrir l'importance et la puissance du verbal et du non-verbal

### Le programme

- Prise de conscience de son image
  - => Mini prise de parole proposée par la formatrice
- Développer la stabilité mentale et émotionnelle  
Gérer les angoisses et le stress qui découlent des peurs ressenties face au regard de l'autre, au jugement, au ridicule
  - => Base théorique et exercices corporels
- Augmenter l'affirmation et la confiance en soi
  - => Qu'est-ce que la confiance et l'affirmation?
  - => Base théorique et exercices vocaux et théâtraux
- Prendre conscience de l'importance d'une parole vraie et personnelle
- Découvrir l'importance et la puissance du verbal et du non-verbal
  - => Base théorique, travail sur un texte proposé par la formatrice, exercices vocaux
- Coaching individuel et personnalisé : mise en pratique des outils découverts lors de la formation

Chaque participant devra préparer un sujet en lien avec son contexte professionnel (5 minutes). Sur base de cette mini prise de parole, un travail personnalisé et des outils spécifiques seront apportés à chaque participant.

Voir programme détaillé

### Déroulé de la journée

#### 1ère Journée - Lundi 26 juin

09h30 - 10h00 Café de bienvenue  
10h00 - 13h00 Formation  
13h00 - 14h00 Déjeuner  
14h00 - 17h00 Formation

#### 2ème Journée - Mardi 27 juin

09h00 - 12h00 Formation  
12h00 - 13h00 Déjeuner  
13h00 - 16h00 Formation  
16h00 - 17h00 Bilan de la formation